

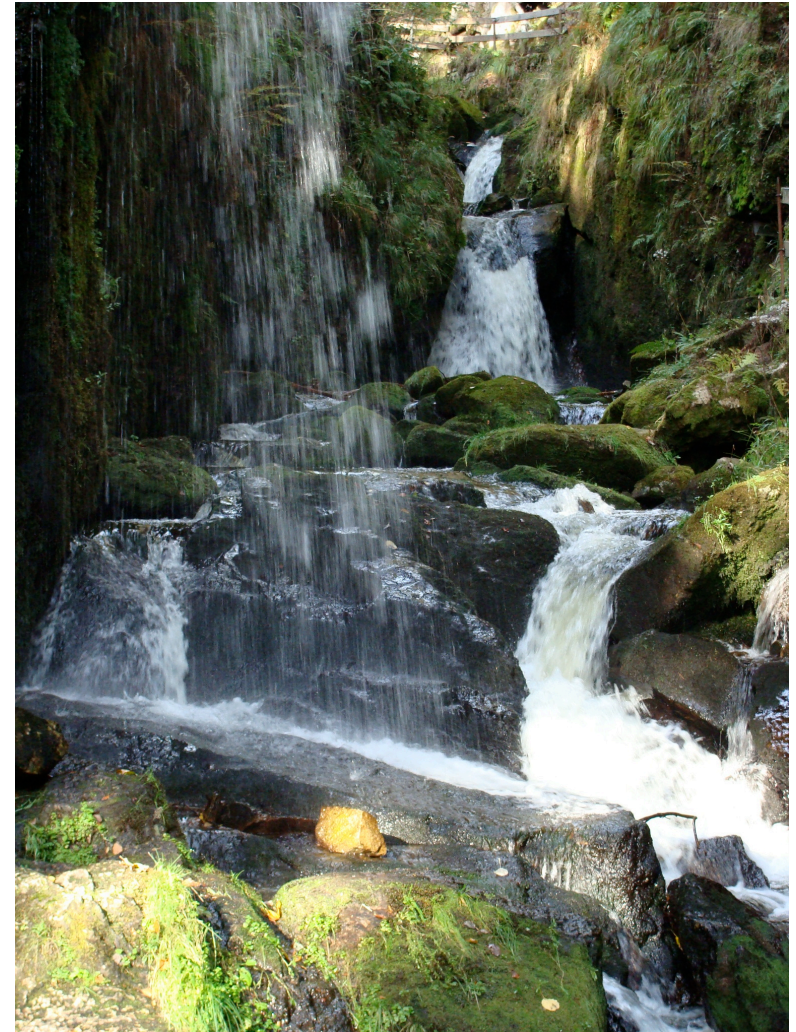
Solidaritätsbeitrag:

Bei genügend Anmeldungen gehen 10% der Kurseinnahmen an ein Fastenopferprojekt auf den Philippinen.

Annulationsbedingungen:

Bei Abmeldung ohne Ersatz, weniger als sieben Tage vor Kursbeginn: Übernahme von 50% der Kurskosten.

Bei Krankheit Vereinbarung nach Absprache.



Heilkraft wecken und bewegen II

Shibashi/Qi Gong Weiterbildungstag

Inhalt:

Der Weiterbildungstag richtet sich an Shibashi-Lehrerinnen und –Lehrer, die Teil 1 des Kurses „Heilkraft wecken und bewegen“ besucht haben.

Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf dem Erkunden der heilenden Wirkung jeder Bewegung des Stillen Shibashis. Wir versuchen zu erspüren, wo und wie in den einzelnen Übungen die dem Körper innewohnende Heilkraft geweckt und bewegt wird. Kenntnisse aus der Traditionellen Chinesischen Medizin - u.a. die Meridianlehre - unterstützen uns dabei. Spirituelle Impulse und einfache Qi Gong Übungen begleiten unser achtsames Unterwegs-Sein.

TEIL 2

2. September 2020: Stilles Shibashi - Heilwirkung der Bewegungen 10 bis 18, Stehmeditation, Magenmassage.

Teil 2 basiert auf Teil 1.

Leitung:

Dorothea Egger, freischaffende Theologin. Lernt Shibashi bei Sr. Mary John Mananzan, Philippinen, kennen und vertieft ihre Übepraxis während mehrerer Jahre mit Sr. Marimil Lobregat vom Qi Chinese Healing College in Sydney, Australien, sowie durch eine Qi Gong Ausbildung mit Diplomabschluss bei Meister Qingshan Liu, München. Praktiziert seit 1997 Shibashi und weitere Qi Gong Formen

Kurszeiten:

2. 9. 20: 09.30 - 12.30 und 14.00 - 16.30 Uhr

Ort: Restaurant Veranda, Gartenraum,
Schanzeneckstr. 25, 3012 Bern

Kosten: CHF 150.-
Bitte Betrag am Kurstag mitbringen!
Ermässigung auf Anfrage.

Anzahl: Mind. 8, höchstens 12 Teilnehmende

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken oder Turnschlappen,
Kursnotizen zu Teil 1, Notizmaterial, Wasserflasche.

Anmeldung bis 18. Aug. 2020:

Bitte mit Angabe von Adresse und Telefonnr. bei
Dorothea Egger - thea.egger@bluewin.ch oder
Tel.: 026 322 17 70

Information:

Dorothea Egger, s. oben, und: www.shibashi-net.ch

Annulationsbedingungen:

Bei Abmeldung ohne Ersatz, weniger als sieben Tage vor
Kursbeginn: Übernahme von 50% der Kurskosten.
Bei Krankheit Vereinbarung nach Absprache

Solidaritätsbeitrag:

Bei genügend Anmeldungen gehen 10% der
Kurseinnahmen an ein Fastenopferprojekt auf den
Philippinen.