



Shibashi / Qi Gong

für bereits Übende, Interessierte, Neugierige
und alle, die sich etwas Gutes tun möchten.

Januar 2020	9., 16., 23., 30.
Februar	27.
März	19., 26.
April	23., 30.
Mai	7., 28.
Juni	4., 25.
Juli	2.
August	20.
September	24.
Oktober	1.
November	5., 12., 19., 26.

- Zeit:** Jeweils am Donnerstag von 14:15 bis 15:30 Uhr
- Ort:** St. Anton, Langensandstrasse 5, 6005 Luzern
(Bus 6, 7, 8 bis Wartegg)
- Kosten:** Jahresabo 21 Lektionen: Fr. 350.– / 10er Abo: Fr. 180.–
Einzellektion Fr. 20.–
- Leitung:** Elisabeth Utz-Meier, Shibashi-Lehrerin
(Verband shibashi-net CfC)
Johanna-Hodel-Gasse 3, 6005 Luzern
062 842 90 36, elisabeth.utz@gmx.ch

Ich wünsche dir Mut zum Neuanfang,
Ausdauer beim Dranbleiben,
Gelassenheit im Tun,
Leichtigkeit, die dich beflügelt
und innere Freude, die dich im Alltag trägt.