



**„Tu deinem Körper Gutes,
 damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“**
 Theresa von Avila

Sie lernen die 18 heilenden Bewegungen von Shibashi - Qi Gong.
 Die Bewegungen helfen loslassen, konzentrieren und öffnen für
 Verwandlung. Vorkenntnisse sind keine notwendig.

- Video** auf www.youtube.com
Suche: 18 mouvements de base
- Internet** Shibashi Netzwerk Schweiz: www.shibashi.ch
- Buch** Shibashi, Ruhe und Achtsamkeit, Antoinette
Brem, Barbara Lehner (beim Kursleiter erhältlich)
- Mitnehmen** lockere Kleidung
- Kosten** 50.- für die fünf Einheiten
(für das Pfarreiprojekt in den Philippinen)
- Ort** im Pfarrgarten hinter dem ref.
Kirchgemeindehaus Münchenbuchsee,
bei Regen im Raum der Stille im Lindehus
- Auskunft**
- und Leitung** Felix Weder-Stöckli, Pfarrei St. Franziskus
Lindehus, Oberdorfstr. 23, Postfach
3053 Münchenbuchsee, 031 869 57 32
078 833 51 01 felix.weder@kathbern.ch
- Anmeldung** bis Mittwoch, 29. April an Felix Weder-Stöckli



Mittwoch 6. Mai - 10. Juni 2020,
 (ohne Auffahrt) **18.00 -18.45**

Leitung: Felix Weder-Stöckli,
 Seelsorger und Shibashi-Lehrer



Anmeldung Shibashi - 18 Bewegungen ☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺

Vorname und Name.....

Adresse.....

Telefon/Mail.....